



**Учебное пособие
для учащихся 1 класса
по программе занятий с обучающимися
по правилам безопасного поведения
на улицах и дорогах**

Учебное пособие для учащихся 1 класса по программе занятий с обучающимися по правилам безопасного поведения на улицах и дорогах / И.А. Фефелова, Н.Н. Острякова, Н.В. Сапрыкина, Т.С. Острякова. – Старый Оскол, 2019. – 22 с.: ил.

В учебном пособии представлены задания для проведения занятия по изучению правил дорожного движения, которые помогут учащимся в изучении и усвоении навыков безопасного поведения на улицах и дорогах, научат правильному поведению на дороге и будут способствовать приобретению знаний и умений по защите жизни и здоровья в условиях опасных дорожных ситуаций.

Авторы:

Фефелова Инна Александровна – заместитель директора,

учитель начальных классов МБОУ «СОШ № 30»

Острякова Наталья Николаевна – учитель начальных классов

МБОУ «СОШ №30», руководитель методического объединения учителей начальных классов

Сапрыкина Наталия Владимировна – учитель начальных классов

МБОУ «СОШ №30», преподаватель-организатор ОБЖ

Острякова Татьяна Сергеевна – учитель начальных классов

МБОУ «СОШ № 30»

Старый Оскол, 2019

Дорогой наш юный читатель!

Ты уже знаком с правилами дорожного движения ПДД и знаешь, для чего они нужны. На наших занятиях мы будем говорить о личной безопасности на дорогах. Выполняй задания, и ты станешь дисциплинированным и культурным пешеходом. Итак, в путь!

ТЕМА 1

НА НАШИХ УЛИЦАХ И ДОРОГАХ

Ни для кого не секрет, что улицы города – это опасное место. Каждый день здесь происходят различные дорожно-транспортные происшествия, в которых могут пострадать люди.

Все дети и взрослые обязаны двигаться по улице так, чтобы не создавать опасности для других пешеходов или машин.

Там, где движутся машины,
Люди не должны ходить,
Потому что очень просто
Под машину угодить.
На улице такое место
Проезжей частью называется,
И по проезжей части людям
Ходить строжайше запрещается!

Памятка для пешеходов

1. Ходите только по тротуару!
Идти по нему нужно, придерживаясь правой стороны, чтобы не сталкиваться со встречными людьми.
2. Переходите улицу в местах, где имеются пешеходный переход или указатели переходов, а если их нет – на перекрёстках по линии тротуаров.
3. Если дорога небольшая, пешеходы по обочинам идут навстречу транспорту.
4. Переходя улицу, посмотрите налево, а дойдя до середины – направо.
5. Где есть светофор, переходите только на зелёный сигнал.
6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом!
7. Не устраивайте игры и не катайтесь на коньках, лыжах и санках на проезжей части улицы!
8. Соблюдайте правила пользования общественным транспортом.

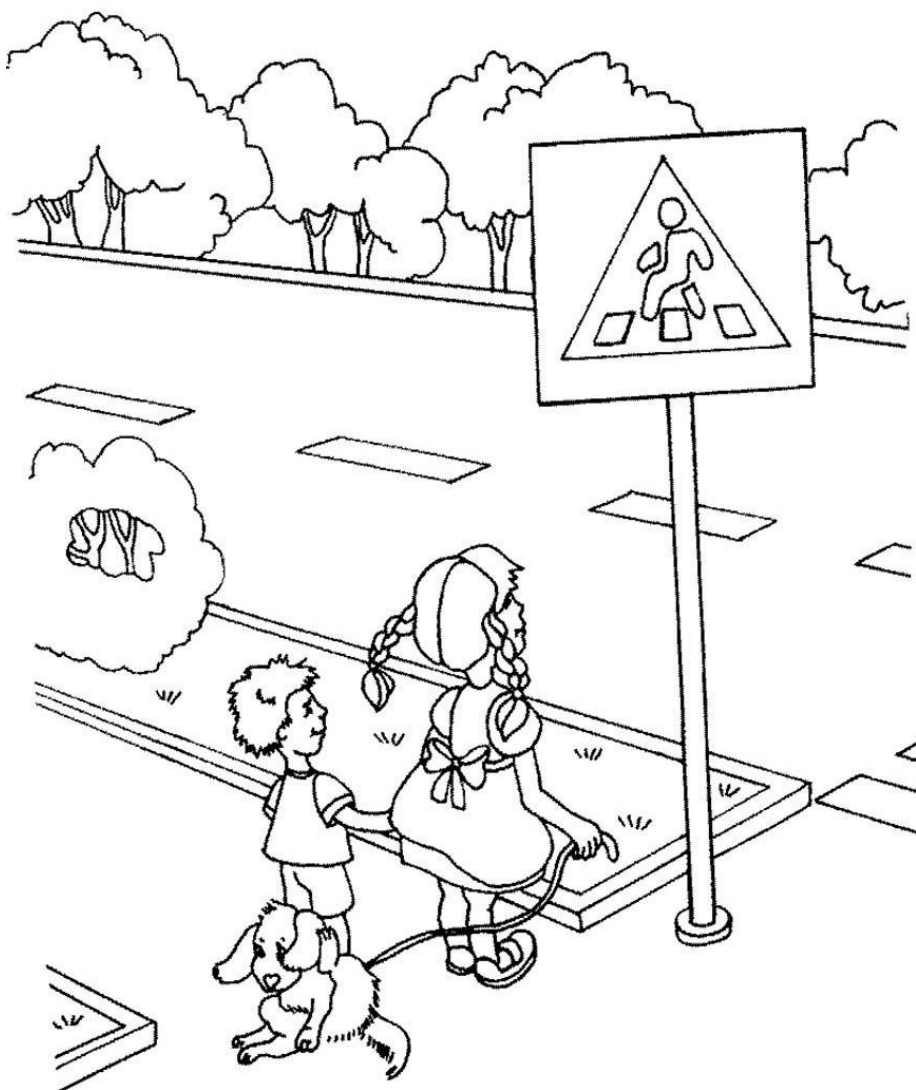
Нарушение правил дорожного движения – опасно для жизни!

Задание 1. Разгадай ребус



Ответ: _____

Задание 2. Раскрась картинку



Задание 3. Дорисуй недостающие элементы

ТЕМА 2

ПО ДОРОГЕ В ШКОЛУ

Как только ты выходишь из дома на улицу, ты сразу становишься участником дорожного движения. А если ты идёшь по дороге пешком, то ты пешеход.

Настоящий пешеход ведёт себя на улице уверенно. Для пешеходов есть правила. Если их не знать, ни за что не стать хорошим пешеходом.

Дорога в школу! У каждого она своя, такая знакомая, с закрытыми глазами можешь по ней пройти! Но оказывается, что не всегда она бывает безопасной. Кому-то надо переходить проезжую часть улицы, кому-то - трамвайный путь, а ещё кому-то - идти через парк. Поэтому существует опасность, грозящая твоему здоровью и жизни.

Конечно, сначала по этой дороге вас водят родители, чтобы вы её хорошо изучили и научились выбирать безопасное место. А потом вы сами сможете идти ней. Но помните, что правила есть всегда, на каждой дороге, и поэтому надо их соблюдать, чтобы избежать опасности.

Делаем ребятам предостережение:
Выучите срочно правила движения,
Чтоб не волновались каждый день родители,
Чтоб спокойны были за рулём водители.

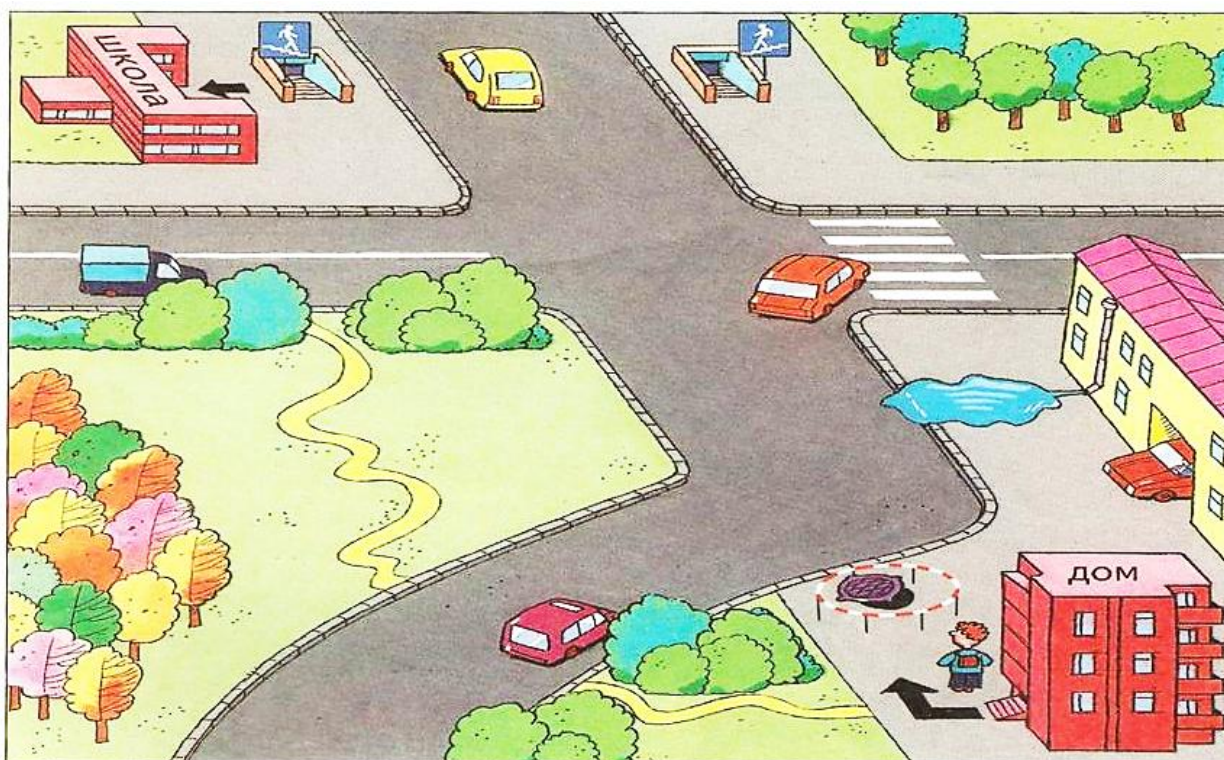
Правил дорожных на свете немало.
Все бы их выучить нам не мешало.
Но основные из правил движенья
Знать как таблицу должны умноженья.

Памятка «По дороге в школу»

1. Выбирай тот путь, где меньше препятствий, где безопаснее.
2. Переходи улицу по пешеходному переходу, а когда установлен светофор - на зелёный свет для пешеходов.
3. Никогда не спеши. Лучше выйди пораньше, чтобы успеть.
4. Не сокращай путь, а иди всегда привычной дорогой.
5. По дороге домой или в школу обязательно обрати внимание и запомни, где находятся канализационные люки, они могут быть открыты, туда случайно можно упасть, даже когда есть крышка, но она неправильно лежит.

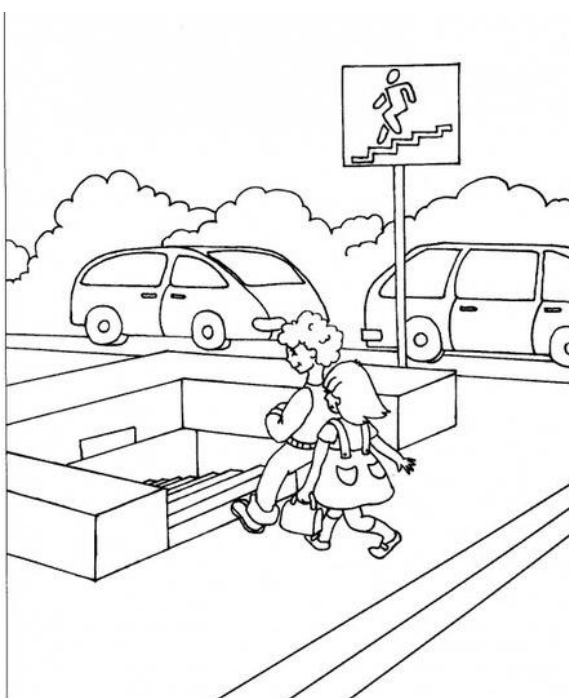
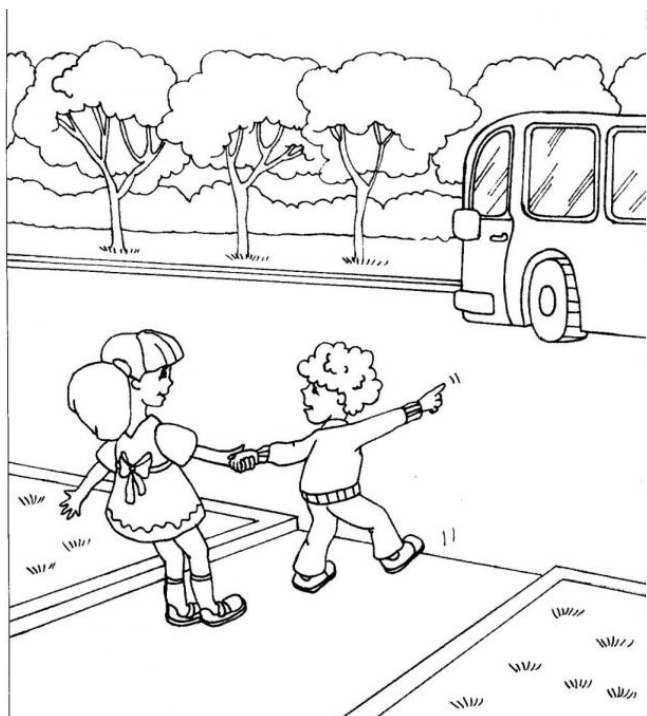
Лучший способ сохранить жизнь на дорогах - соблюдать правила дорожного движения!

Задание 1. Найди на картинке 6 опасных мест и обведи их красным цветом.



Задание 2. Нарисуй путь мальчика в школу стрелками зелёного цвета.

Задание 3. Раскрась картинку, на которой дети соблюдают правила дорожного движения



ТЕМА 3

ДОРОГА, ЕЁ ЭЛЕМЕНТЫ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА НЕЙ

Дорога - это жизнь - считали ещё в древности. Когда люди ходили по земле, все было просто, но стоило появиться всадникам и повозкам, возникли проблемы.

Пешеходом стало опасно ходить. Экипажи часто сталкивались между собой, люди попадали под колёса и копыта лошадей. Вот тогда и поделили дорогу на проезжую часть для транспорта и обочину для пешеходов.

Дорога - это не только проезжая часть и тротуар. Она включает в себя другие составные части, которые называются элементами дороги. Современная дорога имеет следующие основные элементы: тротуар, проезжая часть, бордюр.

Проезжая часть – это элемент дороги для движения транспорта в одну или в обе стороны.

Тротуар - это часть дороги для движения пешеходов.

Бордюр - это камень, который разделяет край тротуара от проезжей части. По нему нельзя ходить!



Задание 1. Отгадай загадку

Не живая, а ведёт, неподвижна, а идёт.

Ответ _____

Задание 2. Во время движения по дороге надо соблюдать правила поведения. Выбери и обведи правильный ответ:

1. Переходя улицу, необходимо быть:
 - а) сильным, смелым, стройным;
 - б) собранным, внимательным, осторожным;
 - в) умным, красивым, радостным.
2. Можно ли играть вблизи проезжей части дороги?
 - а) нет, это опасно;
 - б) да, если нет автомобилей;
 - в) иногда, если больше нет места для игры.
3. Как называется светофор для пешеходов?

- а) двуглазый;
- б) пешеходный;
- в) светофор с человечками.

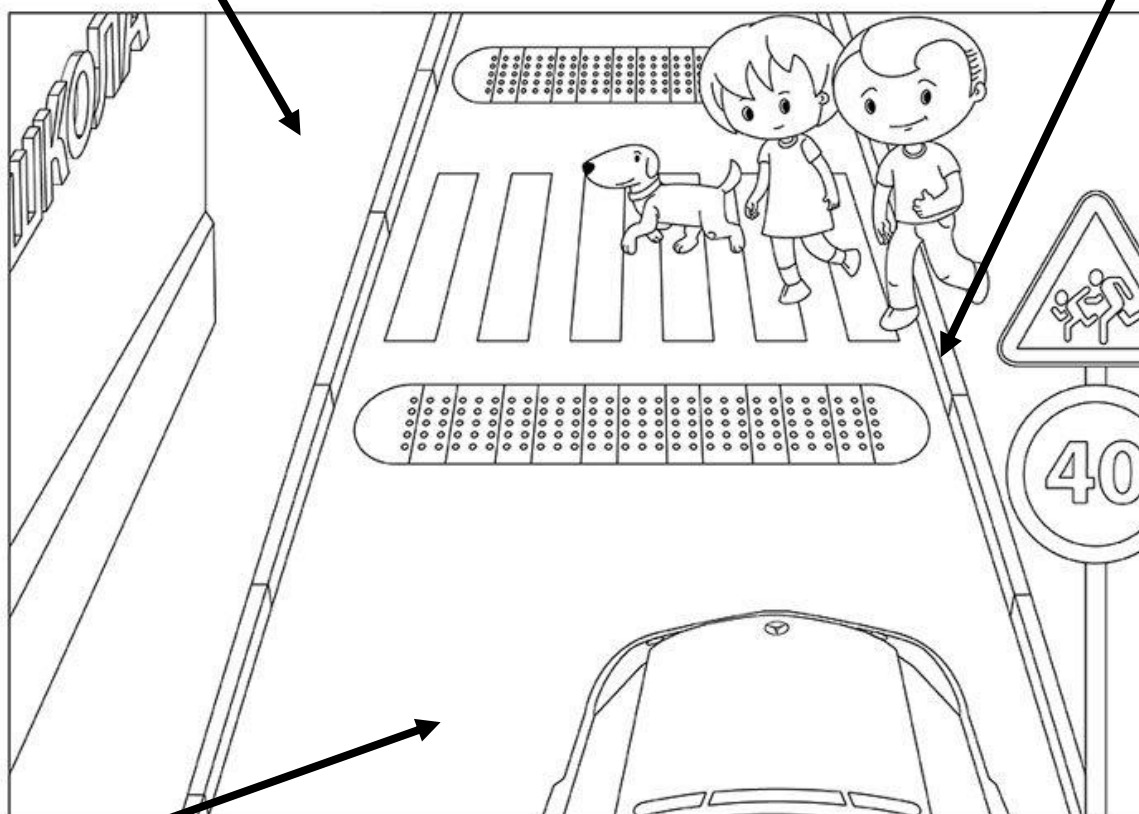
4. Какой стороны тротуара надо придерживаться?

- а) левой;
- б) правой;
- в) идти по середине.

5. Как ты обойдёшь стоящий автобус, если поблизости нет пешеходного перехода?

- а) только сзади;
- б) только спереди;
- в) дождись, пока автобус отъедет от остановки.

Задание 3. Раскрась рисунок. Подпиши элементы дороги.



ТЕМА 4

ПЕШЕХОДНЫЕ ПЕРЕХОДЫ

Когда появились первые машины, стали происходить аварии и наезды на пешеходов. Тогда люди поняли, что ходить по дороге, где им хочется, больше нельзя! Поэтому они придумали правила дорожного движения и правила перехода дороги.

Пешеходный переход – это специальное место, где пешеход может перейти дорогу. Белой и чёрной краской на дороге наносятся полосы. Обычно их называют «зеброй».

Пешеход, пешеход!

Помни ты про переход!

Подземный, наземный,

Похожий на зебру.

Знай, только переход

От машины тебя спасёт.

Место для пешехода обозначается знаком «Пешеходный переход»

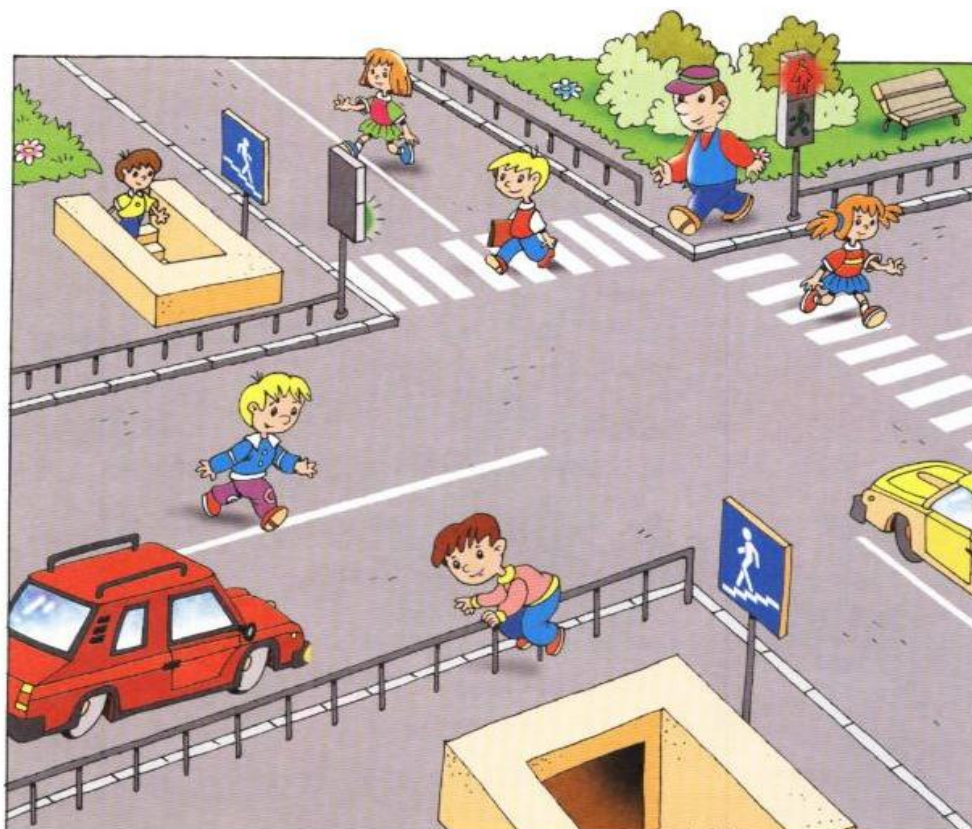
Переходы бывают:



Запомните!

- При переходе дороги сначала следует посмотреть налево, затем дойдя до середины улицы или дороги направо.
- На проезжую часть дороги можно выходить только тогда, когда автомобили остановились перед пешеходным переходом.
- Переходить дороги пешеходы должны быстрым шагом.
- Перебегать дорогу перед близко идущим транспортом запрещается.
- При переходе улицы или дороги следует быть предельно осторожным.

Задание 1. Обведи красным карандашом детей, которые нарушают правила перехода дороги. Объясни.



Задание 2. Разгадай ребус



Ответ _____

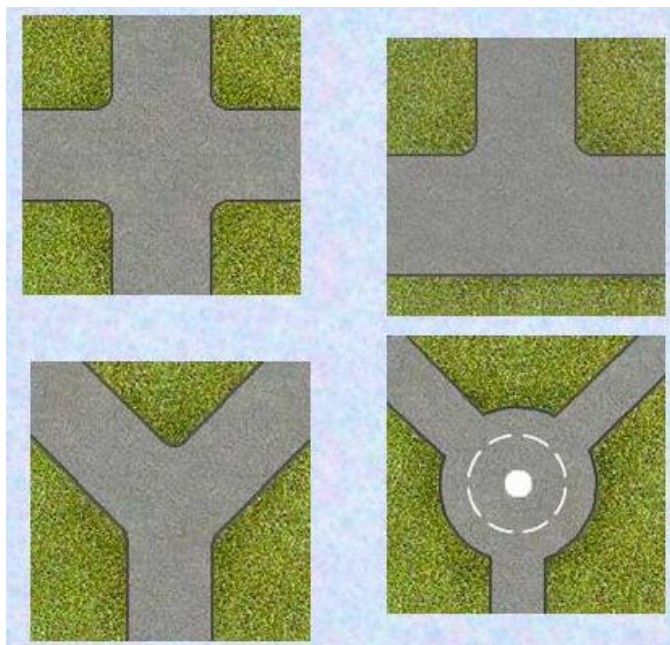
ТЕМА 5

НЕРЕГУЛИРУЕМЫЕ ПЕРЕКРЁСТКИ

В городе очень много дорог. Когда несколько дорог встречаются и пересекаются, они образуют перекрёсток.

Где скрестились все дороги,
Где порядок нужен строгий:
Знает взрослый и подросток -
Там и будет ПЕРЕКРЁСТОК!

Если посмотреть на них сверху, перекрестки похожи букву «У», «Т» или крест. В каждом городе можно увидеть перекрёсток.



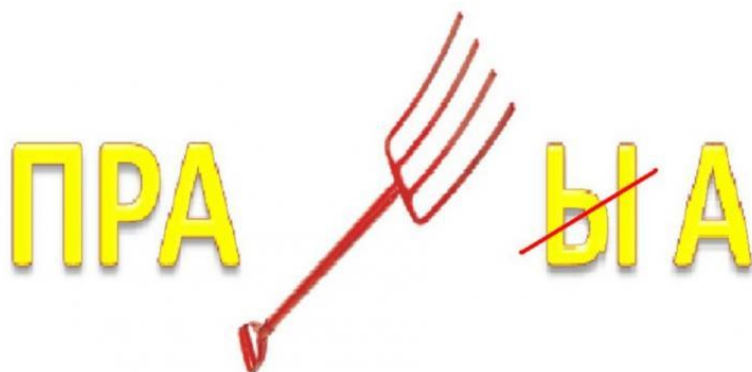
Движение на перекрёстках всегда сложное. Для регулирования движения нам на помощь приходят светофоры, регулировщик, дорожные знаки. Но как быть, если на перекрёстке нет таких помощников?

Такой перекресток называется нерегулируемым. Во время движения по таким перекрёсткам надо быть особенно внимательным и осторожным, соблюдая правила.

Правила перехода по нерегулируемому перекрёстку:

1. Остановись на краю тротуара, не наступая на бордюр.
2. Посмотри налево, убедись, что все машины остановились.
3. Если нет транспортных средств, соверши переход.
4. Доходя до середины, посмотри направо, убедись, что машины остановились.
5. Иди по переходу под прямым углом, а не наискосок, придерживаясь правой стороны.
6. Переходи дорогу быстрым шагом, но не бегом.

Задание 1. Разгадай ребус

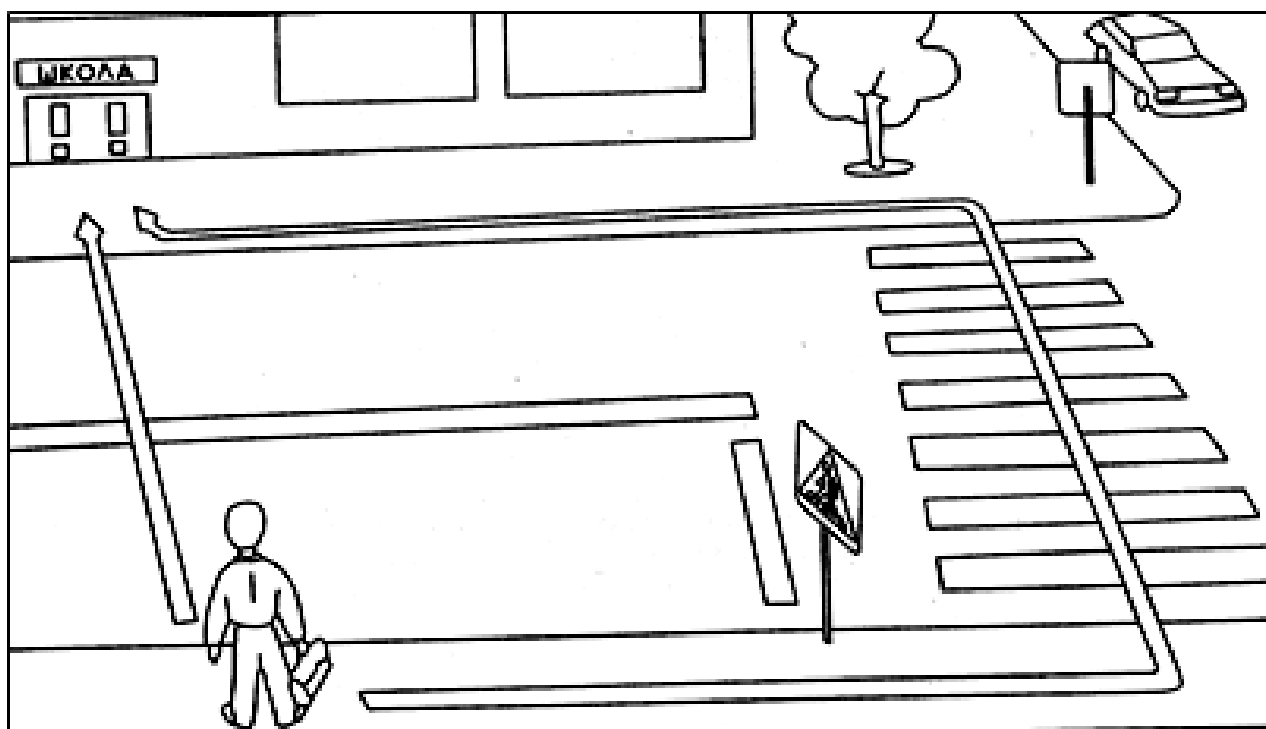


Ответ _____

Задание 2. Ответь на вопросы. Запиши ответ

1. Кто управляет транспортным средством? _____
2. Какое животное можно встретить на дороге? _____
3. Кто передвигающийся пешком? _____
4. Где ждут автобус? _____
5. Как называется место, где пересекаются улицы и дороги? _____

Задание 3. Раскрась картинку. Проведи зелёным карандашом безопасный путь до школы



ТЕМА 6

РЕГУЛИРУЕМЫЕ ПЕРЕКРЁСТКИ. СВЕТОФОР

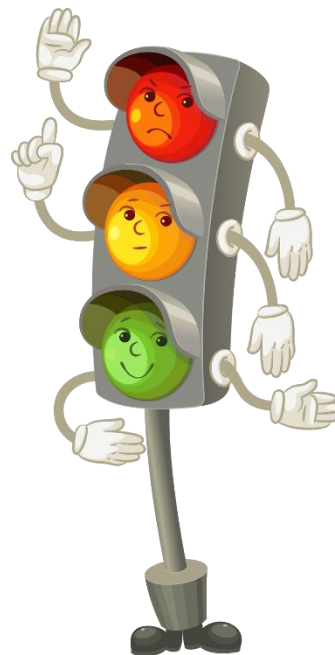
Если движение транспорта регулируется светофором или регулировщиком, перекрёстки называются регулируемыми.

Светофор.

Стоп, машина! Стоп, мотор!
Тормози скорей, шофёр!
Красный глаз глядит в упор-
Это строгий светофор.

Вид он грозный напускает,
Дальше ехать не пускает...
Обождет шофёр немножко,
Снова выглянул в окошко.

Светофор на этот раз
Показал зелёный глаз,
Подмигнул и говорит:
«Ехать можно, путь открыт!»



Но представьте, если сломался светофор. Что делать? На помощь приходит регулировщик.

Известно, что волшебника
Встретить нам не просто.
А я с ним познакомился
На нашем перекрестке.

Он полосатой палочкой
Взмахивает ловко.
И тормозят водители,
Все знают – остановка!

Пусть светофор мигает,
Волшебник наш главнее,
Машины направляет
Палочкой своею.

Так кто же он? – ответьте.
Здесь вовсе нет секрета,
Ведь знают даже дети:
Регулировщик это!



Переходя дорогу по регулируемому перекрёстку, соблюдай правила!

Правила перехода по регулируемому перекрёстку:

1. Остановись на краю тротуара, не наступая на бордюр.
2. Дождись зелёного сигнала светофора.
3. Убедись, что весь транспорт слева и справа остановился и пропускает пешеходов.
4. Проходи под прямым углом к тротуару, а не наискосок.

Задание 1. Отгадай загадки

Посмотри, силач какой:
На ходу одной рукой
Останавливать привык
Пятитонный грузовик.

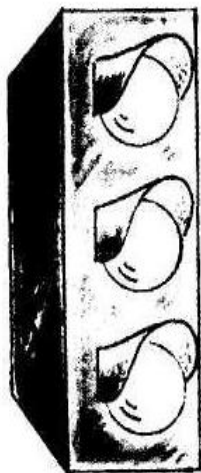
Ответ: _____

В дороге всем ребятам
Мы светим с давних пор,
Мы три родные брата.
Наш домик?

Ответ: _____

Задание 2. Закрась нужным цветом каждый светофор по его команде.

Стой!



Внимание!



Иди!



ТЕМА 7

ПОЕЗДКА В АВТОБУСЕ, ТРАМВАЕ

Прошло много лет после изобретения первого автомобиля. Все улицы покрыты асфальтом. Бесшумно и быстро катятся по ним автобусы, легковые машины, трамваи. Без транспорта нам уже не обойтись. Когда мы едем в транспорте, мы – пассажиры. А пассажир обязан соблюдать правила пользования общественным транспортом.

1. Жди транспорт только на остановке.
2. При посадке в автобус, трамвай соблюдай порядок.
3. Не мешай другим пассажирам.
4. Не кушай в транспорте.
5. Нельзя прислоняться к дверям.
6. При движении держись за поручни.
7. Не отвлекай водителя разговорами.
8. Нельзя высовываться в окно, даже если оно открыто летом.
9. Входя и выходя из транспорта, не спеши, не толкайся.
10. Выйдя из транспорта, дойди до пешеходного перехода и только там переходи улицу.



Пассажиром считается не только человек, находящийся в общественном транспорте – но и люди, находящиеся в салоне легкового автомобиля, в кузове грузового автомобиля, в коляске мотоцикла.



Пассажиры в транспорте обязаны вести себя вежливо.

Мальчики должны уступать места девочкам, при посадке пропускать их вперед, а при высадке - подать руку.

Необходимо уступать места престарелым людям и инвалидам, мамам с маленькими детьми.



Задание 1. Ответь на вопросы

-Где нужно ожидать транспорт? _____

-Как надо входить в автобус? _____

-Где нужно переходить улицу, выйдя из транспорта? _____

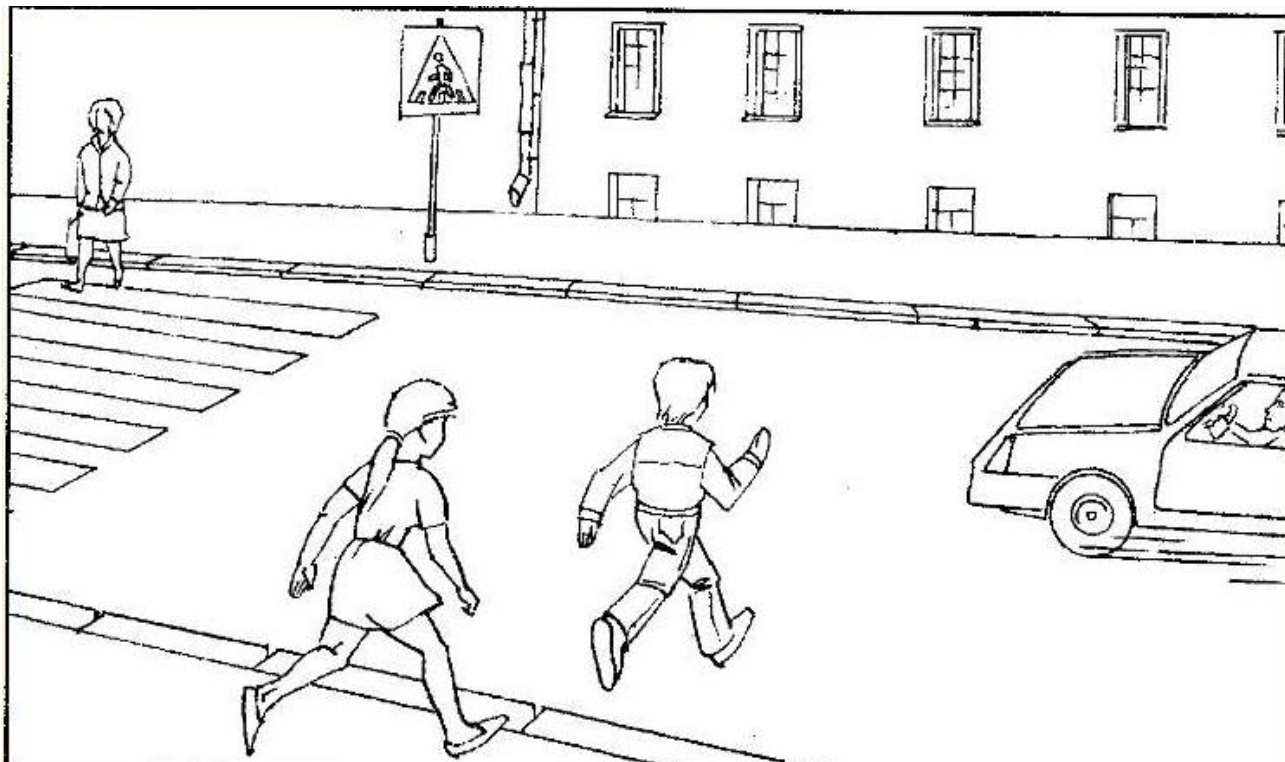
-Можно ли отвлекать водителя? _____

Задание 2. Разгадай ребус



Ответ: _____

Задание 2. Раскрась рисунок. Найди нарушителей.



ТЕМА 8

ПОЕЗДКА В ТРАМВАЕ

У каждого из вас есть тёти, дяди, бабушки и дедушки, которые живут в одном городе, но не всегда достаточно близко, чтобы пойти к ним в гости пешком. Город велик, и, чтобы повидаться с ними, надо пользоваться городским транспортом, который надо ожидать на остановке.

Трамвайная остановка отличается от автобусной. Её посадочная площадка приподнята над землёй. Это для удобства и безопасности человека, но она всё равно остается опасным местом. Поэтому пассажиры должны соблюдать правила посадки в трамвай.



Правила посадки в трамвай

1. На остановке води себя спокойно, не играй, не толкайся, не бегай.
2. Не подходи близко к краю посадочной площадки.
3. Нельзя прыгивать на рельсы. Даже если ты уронил любимую игрушку или тетрадь спятерками.
4. Подходи к двери трамвая только после полной его остановки
5. Заходя в трамвай, не спеши, не толкайся.

Задание 1. Отгадай загадку

Спозаранку за окошком

Стук и звон, и кутерьма,

По прямым стальным дорожкам

Ходят красные дома.

Ответ: _____

Задание 2. Ответь на вопросы теста. Отметь правильный ответ

1. Кого называют пассажиром?

- а) человека, который идёт по дороге.
- б) человека, которого перевозят на любом транспортном средстве.
- в) человека, который едет на велосипеде.

2. Как называется место для ожидания общественного транспорта?

- а) театр

б) магазин

в) остановка

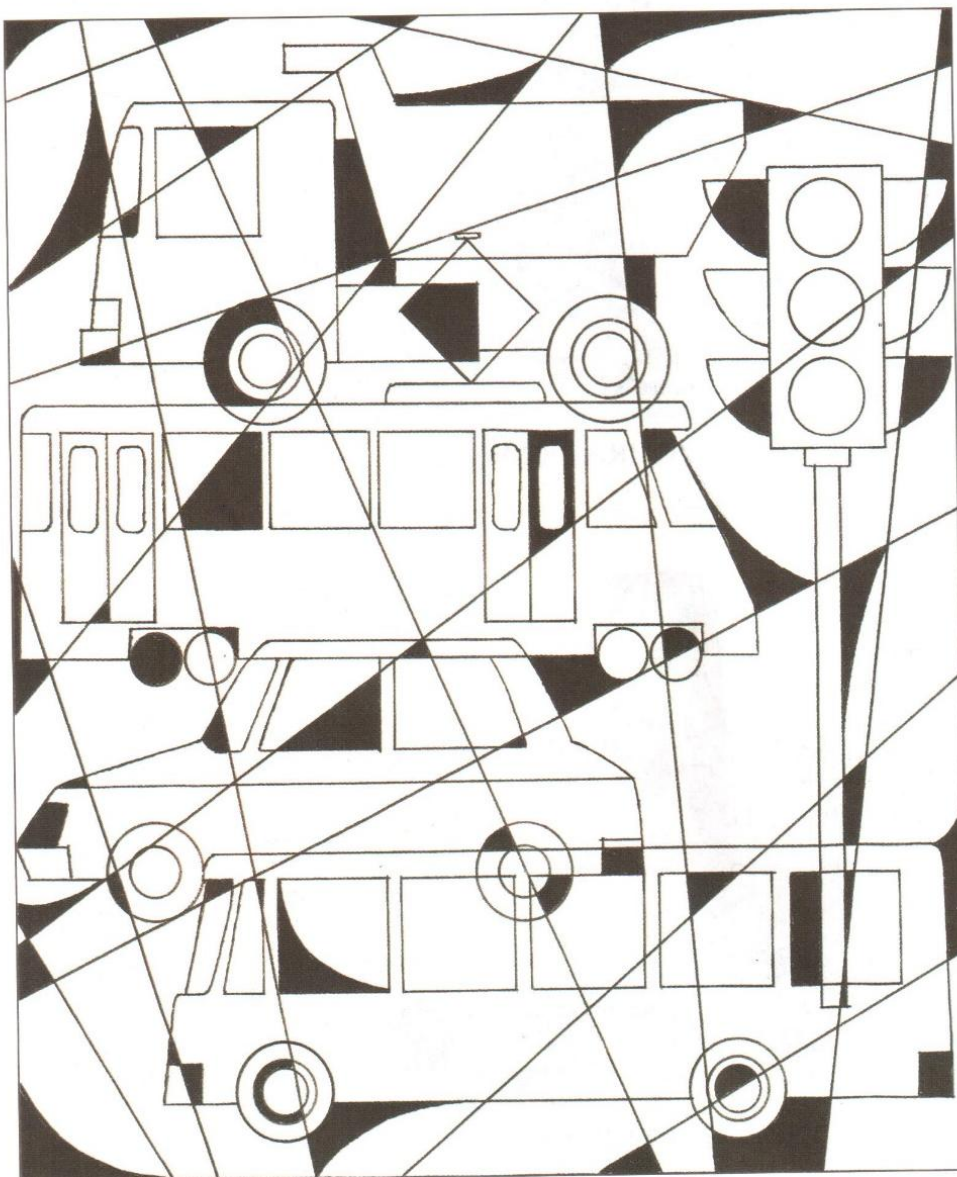
3. Что запрещается делать пассажирам во время движения транспорта?

а) высовываться из окна

б) уступить бабушке место

в) заплатить за проезд

Задание 3. Раскрась транспорт на картинке и сигналы светофора.



ТЕМА 9

ГДЕ МОЖНО И ГДЕ НЕЛЬЗЯ ИГРАТЬ

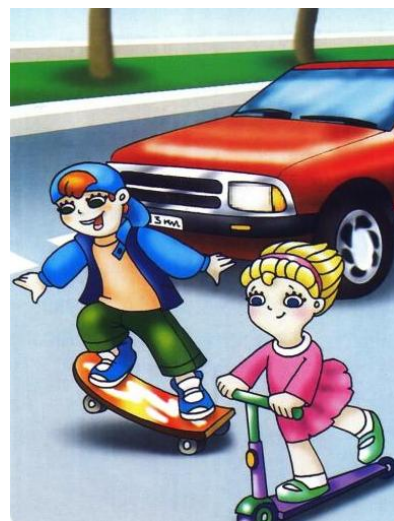
Всем ребятам надо знать: как играть и где играть. Игры у дороги очень опасны для людей. Дорога нужна для движения машин. Играя на ней, вы мешаете транспорту и можете попасть под колёса.

Движенья полон город,
Бегут машины в ряд,
Цветные светофоры
И день, и ночь горят.
Чтоб было безопасно,
Всем нужно, без сомнения,
Знать и выполнять
Правила дорожного движения.

Запомни!

Нельзя:

- играть на проезжей части дороги.
- выбегать на дорогу за мячом.
- не ездить на велосипеде по тротуару и дороге.
- не кататься с горки возле дороги.



Задание 1. Подпиши, что ты видишь на картинке. Обведи номер, где дети поступают правильно



1. _____



2. _____

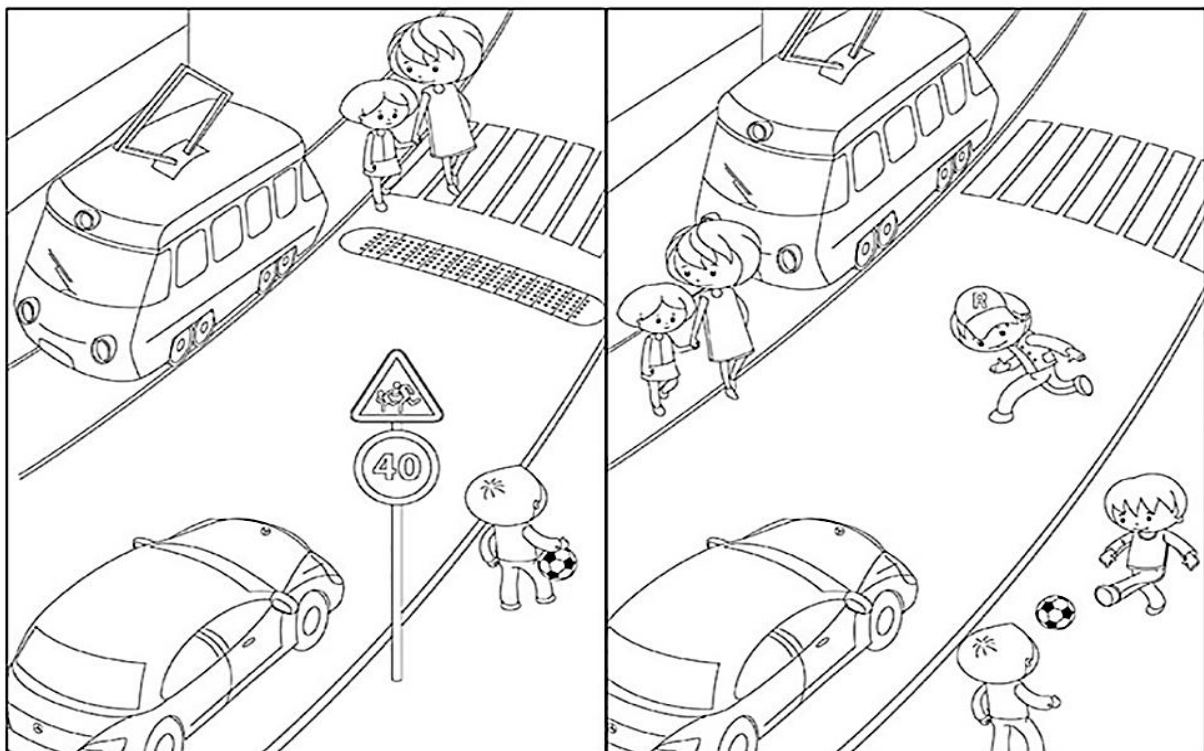


3. _____



4. _____

Задание 2. Найди картинку, где соблюдаются правила и раскрась её.



ТЕМА 10

УЧИМСЯ СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ДОРОЖНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Подошёл к концу наш первый год учёбы. Вы узнали много нового и интересного о правилах дорожного движения.

Если коротко сказать –

Правила всем надо знать.

Кто б ты ни был, стар иль млад,

Знание правил ценный клад!



Задание 1. Ответь на вопросы

1. Как называется основная дорога пешехода? _____
2. Можно ли перебегать дорогу перед близко идущим транспортом? _____
3. Место ожидания автобуса? _____
4. Место движения транспорта? _____
5. Какие пешеходные переходы вы знаете?

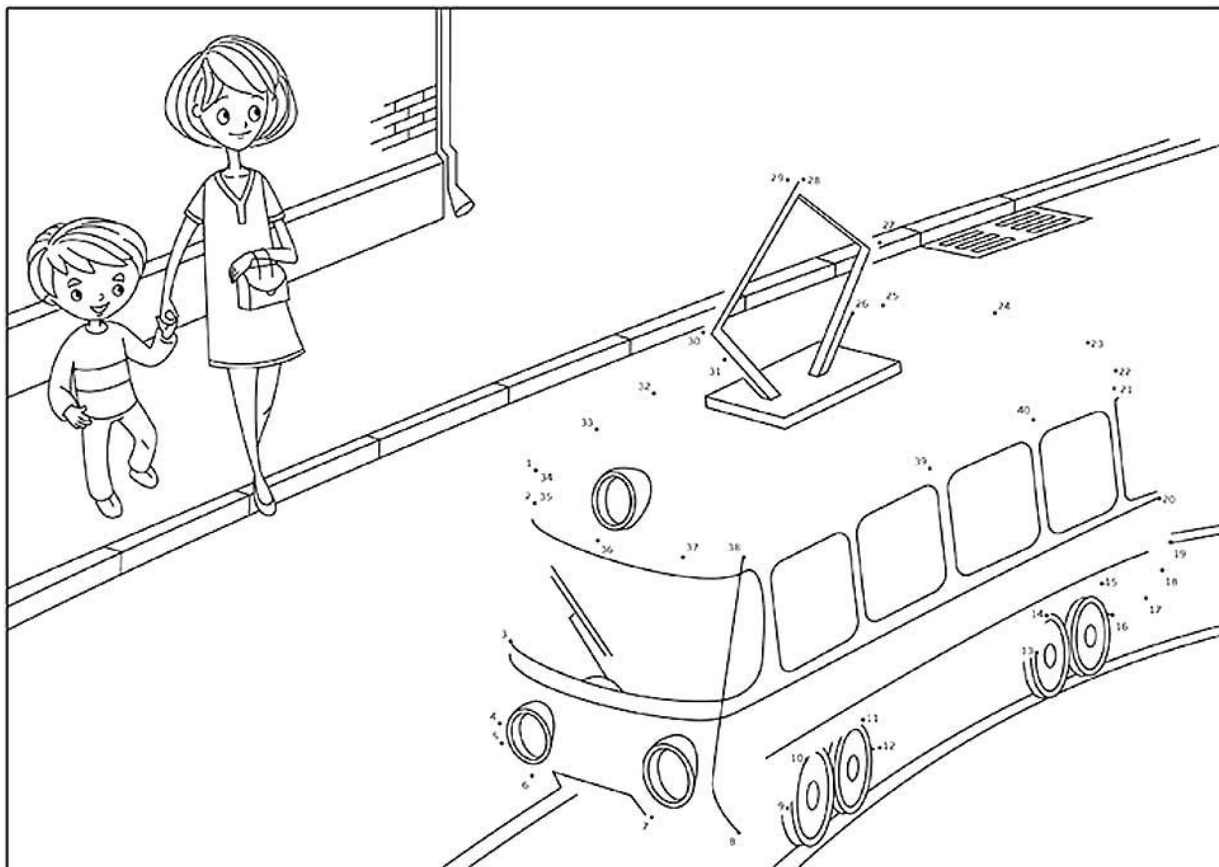
6. На какой сигнал светофора можно переходить улицу? _____
7. Человек, управляющим транспортным средством? _____
8. Если светофор сломался, кто регулирует движения на перекрестке?

9. Как ещё называют пешеходный переход? _____
10. Краской какого цвета наносят горизонтальную дорожную разметку?

11. Как пешеходу следует переходить дорогу?

12. Место пересечения улиц _____

Задание 2. Соедини цифры, раскрась картинку.



Задание 3. Составь рассказ по рисунку.

**Лето весело встречай,
Все советы выполняй!
И чтобы было хорошим настроение,
Соблюдайте, дети, правила дорожного движения!**