



**Учебное пособие
для учащихся 4 класса
по программе занятий с обучающимися
по правилам безопасного поведения
на улицах и дорогах**

Учебное пособие для учащихся 4 класса по программе занятий с обучающимися по правилам безопасного поведения на улицах и дорогах / И.А. Фефелова, Н.Н. Острякова, Н.В. Сапрыкина, Т.С. Острякова. – Старый Оскол, 2019. – 22 с.: ил.

В учебном пособии представлены задания для проведения занятия по изучению правил дорожного движения, которые помогут учащимся в изучении и усвоении навыков безопасного поведения на улицах и дорогах, научат правильному поведению на дороге и будут способствовать приобретению знаний и умений по защите жизни и здоровья в условиях опасных дорожных ситуаций.

Авторы:

Фефелова Инна Александровна – заместитель директора,

учитель начальных классов МБОУ «СОШ № 30»

Острякова Наталья Николаевна – учитель начальных классов,

МБОУ «СОШ № 30» руководитель методического объединения учителей начальных классов

Сапрыкина Наталия Владимировна – учитель начальных классов

МБОУ «СОШ № 30», преподаватель-организатор ОБЖ

Острякова Татьяна Сергеевна – учитель начальных классов

МБОУ «СОШ № 30»

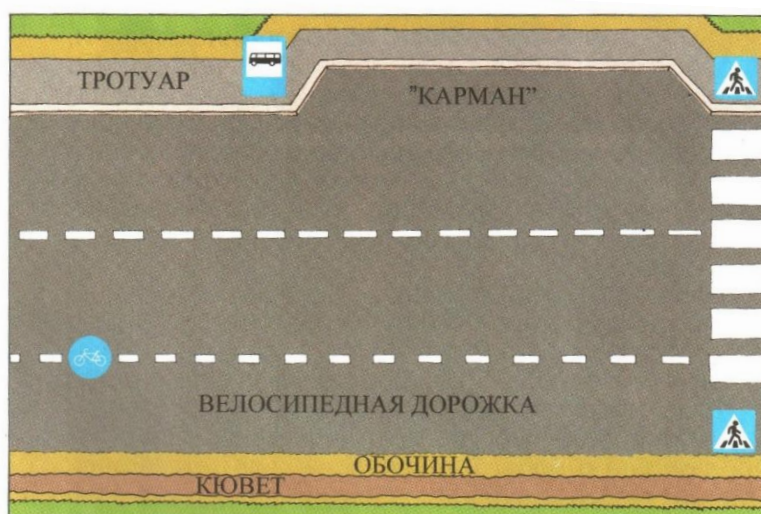
ТЕМА 1

ДОРОГА, ЕЁ ЭЛЕМЕНТЫ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА НЕЙ

В древности дороги у людей были общими и очень узкими. После дождя земля размокала, и передвигаться по таким дорогам было очень трудно. Постепенно на дорогах стало тесно. Повозки стали проезжать посередине дороги, и она стала называться **проезжей частью**. По бокам дороги появились **обочины**.

Для того чтобы дорога быстрее высыхала после дождя или таяния снега, вдоль неё с обеих сторон стали прорывать специальные канавы – **кюветы**.

Со временем дороги изменились, появились новые машины и элементы дорог, а с ними и новые опасности.



Сейчас **проезжая часть** – это элемент дороги, предназначенный для движения безрельсовых транспортных средств. Есть дороги, которые разделены на 2 части, по которым движутся автомобили в разные стороны. По краю дорог люди прокладывают тротуар.

Тротуар – это участок дороги, предназначенный для передвижения пешеходов. Идти по тротуару надо по правой стороне. Правило это существует для того, чтобы пешеходы шли навстречу транспорту и не мешали друг другу при движении.

К элементам дороги относится **обочина** – это боковая часть, край дороги за городом или населённым пунктом, по ней можно ходить пешеходам. Пешеход по ней должен идти навстречу транспорту. И передвигаться только по **пешеходной дорожке**. Она находится вдали от проезжей части и ходить по ней пешеходу можно, не думая об опасности со стороны транспорта.

Запомни!

Прежде, чем выйти из помещения, необходимо подготовиться к улице. Вспомните об осторожности. Сходя с тротуара, посмотрите сначала налево, потом направо, оцените уличную обстановку. Основными ошибками детей являются: переход дороги перед близко идущим транспортом, игры на тротуаре или проезжей части дороги.

Цель этих правил всем ясна,
Их выполняет вся страна.

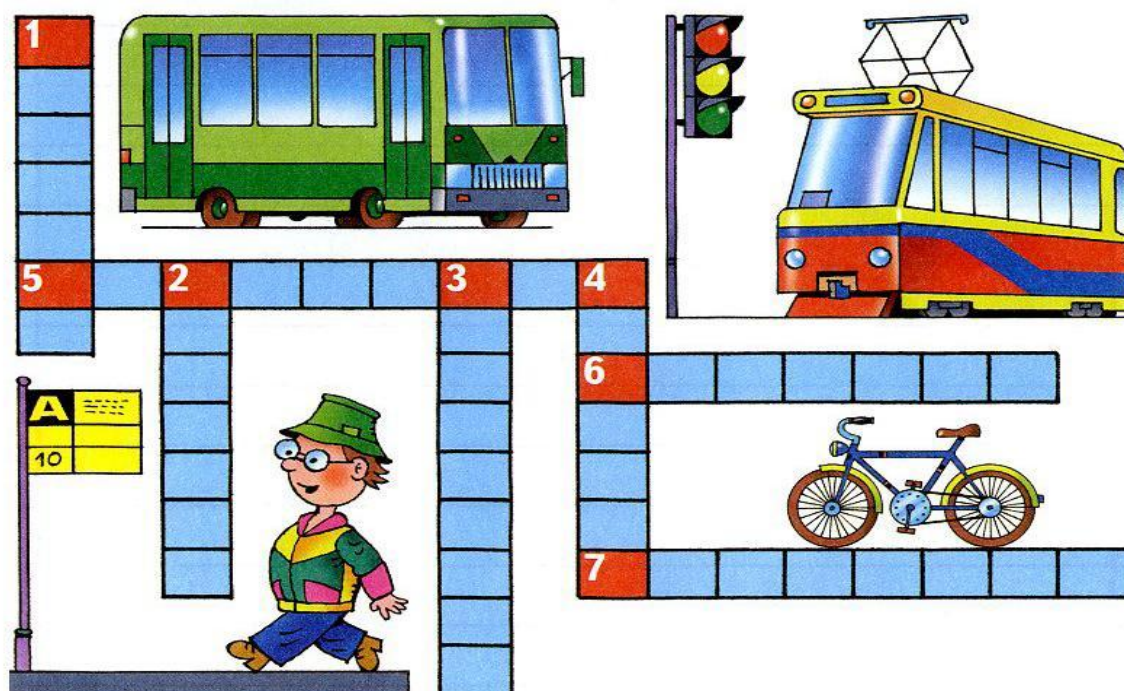
И вы их помните, друзья,
И выполняйте твёрдо.
Без них по улицам нельзя
Ходить в огромном городе.

Задание 1. Вставь пропущенные слова

Широкая _____ словно разделена пополам. На каждой её половине машины бегут в одну сторону. Тебе нужно перейти _____. На перекрестке нет ни светофора, ни регулировщика. Прежде чем ступить на _____, выбери самое безопасное место, где _____ хорошо просматривается в обе стороны. Обязательно остановись на краю _____ или _____. Прислушайся, внимательно осмотри _____. Не появилась ли откуда машина, не мчится ли мотоцикл? Если поблизости нет машин, начинай _____. Переходи _____ по прямой. Постоянно следи за _____, пока не закончишь _____.

Слова для справок: дорога, тротуар, обочина, проезжая часть, переход.

Задание 2. Разгадай кроссворд



1. Человек, идущий пешком.
2. Вид транспорта.
3. Двухколесный транспорт.
4. Вид транспорта на колесах.
5. Место, где пассажиры делают посадку и высадку из маршрутного транспорта.
6. Место для движения пешеходы.
7. Устройство, регулирующее движение.

ТЕМА 2

ОСТАНОВОЧНЫЙ ПУТЬ И СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ АВТОМОБИЛЯ

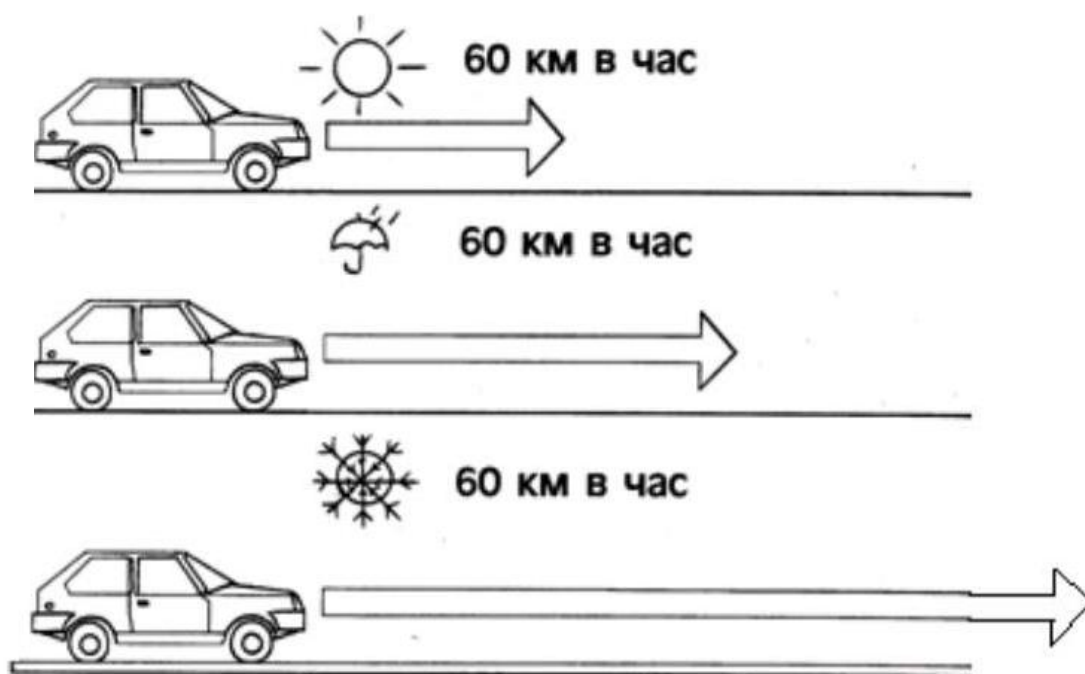
Вы хорошо знаете, что все транспортные средства двигаются по проезжей части, а для пешеходов отведён тротуар. Но не могут же пешеходы всегда ходить по тротуару!

Чтобы перейти на другую сторону дороги пешеходу. Хочешь, не хочешь, придётся выйти на проезжую часть. Как быть?

Надо знать, как происходит торможение автомобиля и его остановка. Расстояние между тобой и автомобилем должно быть равным примерно длине трёх фонарных столбов (20 метров). Если не знать этого, то выходить на проезжую часть очень опасно, вы рискуете быть сбитыми автомобилем.

Остановочный (тормозной) путь - это расстояние, которое пройдет автомобиль с момента обнаружения пешехода на дороге до полной остановки автомобиля. Чем выше скорость движения автомобиля, тем длиннее его тормозной путь.

В городе автомобилям разрешено ехать со скоростью 60 километров в час. Автомобиль и другие транспортные средства быстро остановить нельзя.



При торможении автомобиль, автобус, мотоцикл, велосипед по инерции проходят какое-то расстояние. Иногда его достаточно, чтобы совершить наезд на пешехода. Поэтому переходить дорогу перед близко идущим транспортом опасно.

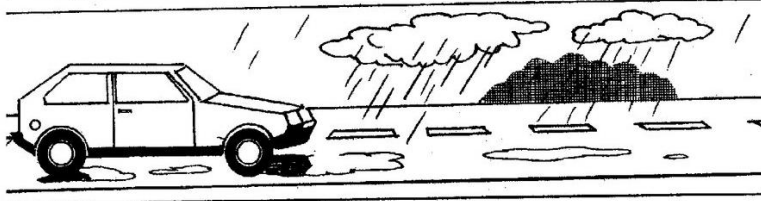
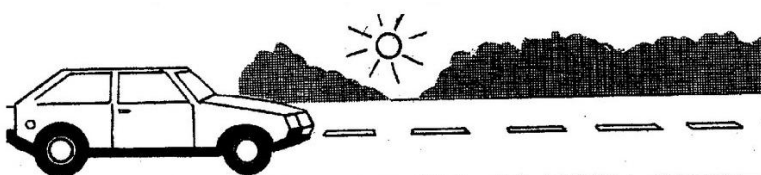
Если дорога скользкая после дождя или на ней образовалась ледяная корка при отрицательной температуре, то переходить проезжую часть становится ещё опаснее - автомобиль до полной остановки проходит ещё больший путь.

Запомни!

После дождя или снега – в гололёд машина просто не успеет остановиться, если ты решишь перебежать дорогу перед ней!

Задание 1. Запиши, у какого автомобиля остановочный путь будет больше и почему?





Задание 2. Разгадай ребус



Ответ _____

ТЕМА 3

ПЕШЕХОДНЫЕ ПЕРЕХОДЫ

В нашей стране множество дорог. В любое время года и в любую погоду по ним мчат автомобили, автобусы. Ещё с давних времён люди мечтали о скорости. И мечты сбылись. Машин становятся всё больше и больше.

Автомобиль награждает человека не только удобствами – он может стать причиной несчастий. Растёт поток машин, на улицах становятся небезопасно. Но опасность подстерегает только тех, кто не знает правил движения, не умеет правильно вести себя на улице.

Правила движения – законы улиц и дорог. Их обязан знать и выполнять каждый. Мы пользуемся общественным транспортом, некоторые из вас являются водителями велосипедов – всё это делает нас участниками дорожного движения. Поэтому каждый должен знать правила и соблюдать их.

Правила перехода дорог

1. Сначала надо найти безопасное место для перехода. Это должно быть место, расположенное подальше от поворота, с хорошим обзором дороги.
2. Нельзя выбегать на дорогу. Даже если вы очень спешите, перед дорогой надо обязательно остановиться и посмотреть, не приближается ли машина.
3. Если вы видите приближающуюся с большой скоростью машину, лучше ей дайте проехать.
4. Не торопитесь переходить дорогу перед медленно идущей машиной. Вы можете не увидеть за ней другую машину, идущую с большей скоростью.
5. Перед тем, как переходить улицу, обязательно посмотрите налево и направо. Прислушайтесь, не приближается ли машина.
6. Убедившись, что машин нет, переходите улицу прямо.
7. Во время перехода не переставайте смотреть и прислушиваться. Ведь машина может появиться в любой момент.
8. Ни в коем случае не играйте на проезжей части.
9. Не выходите на проезжую часть из – за препятствия, мешающего вам видеть приближающуюся машину.
10. Переходите дорогу только по пешеходным переходам!

Задание 1. Раскрась знаки и подпиши их обозначение



Задание 2. Запиши получившиеся слова

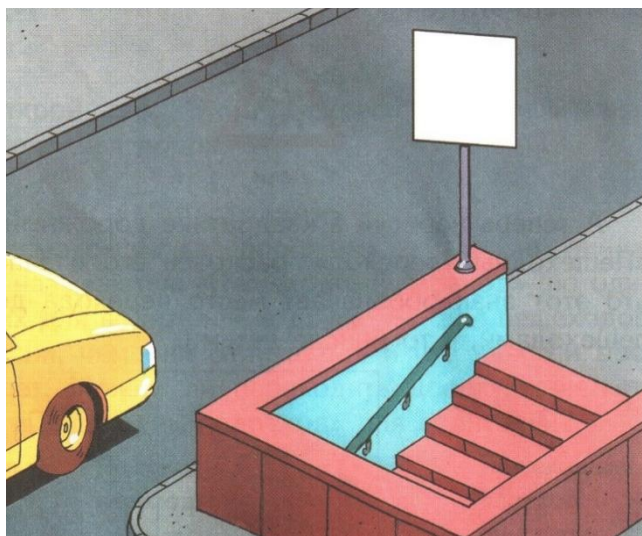
Пешеход + переход = _____

Пешеход + дорожка = _____

Пешеход + светофор = _____

Велосипед + дорожка = _____

Задание 3. Дорисуй знак.



Задание 4. Укажи стрелками, какая картинка соответствует окошку.

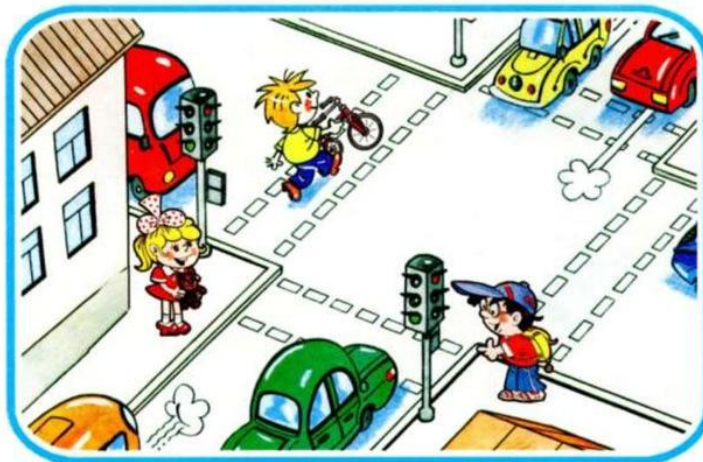


«ЗЕБРА»

ИДИ

ВЕЛОСИПЕД

СТОЙ



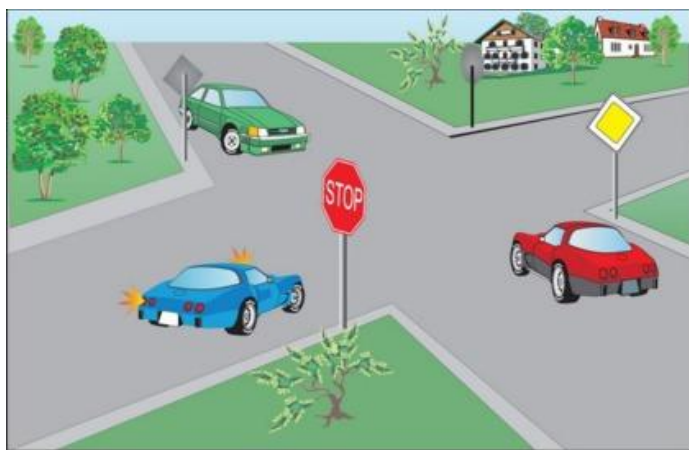
ТЕМА 4

НЕРЕГУЛИРУЕМЫЕ ПЕРЕКРЁСТКИ

Перекрёсток - это не только место пересечения путей транспорта и пешеходов, здесь транспортные средства поворачивают налево и направо, разворачиваются в обратном направлении.

Чтобы на перекрёстке движение было безопасным, устанавливают светофоры и дорожные знаки, на проезжую часть наносят линии дорожной разметки, транспортные средства оснащают специальными предупредительными сигналами.

Водители при помощи предупредительных сигналов, установленных на транспортных средствах, сообщают друг другу и пешеходам о своих действиях. К таким сигналам относятся световые указатели поворотов. Обычно их называют «мигалками», потому что при включении они мигают.



Если на перекрёстке нет ни светофора, ни регулировщика, которые определяли бы очередность движения пешеходов и транспорта, то такой перекресток называется **нерегулируемым**. Пешеходный переход, расположенный на таком перекрёстке, тоже является нерегулируемым.

Правила перехода дороги на нерегулируемом перекрёстке

1. Остановись у пешеходного перехода на краю тротуара, не наступая на бордюр.
2. Посмотри налево и направо. Определи, в каких направлениях на перекрёстке едут транспортные средства: нет ли машин, делающих повороты в направлении пешеходного перехода.
3. Пропусти все близко движущиеся транспортные средства.
4. Начиная переход только на безопасном расстоянии от транспортных средств. Помни про транспортные средства, делающие повороты!
5. Пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не бегом.
6. Не прекращай наблюдать во время перехода за транспортными средствами слева, а после середины проезжей части - справа.
7. Иди по переходу под прямым углом к проезжей части, а не наискосок, придерживаясь правой стороны.

Задание 1. «Верно-неверно»

1. Одно из опасных мест для пешеходов- перекрёсток_____
2. На тротуаре, рядом с проезжей частью можно играть с мячом_____.
3. Если опаздываешь на урок, нужно быстро перебежать дорогу._____
4. Нужно дожидаться, когда автобус отъедет подальше от остановки, и только тогда переходить улицу._____
5. Переходи улицу на жёлтый сигнал светофора._____

6. Идти по обочине нужно друг за другом, не выходя на проезжую часть, причем обязательно навстречу движению машин. _____
7. Красный свет у светофора расположен снизу потому, что он самый важный. _____

Задание 2. Раскрась рисунок. Составь рассказ, что могло произойти с мальчиком.



ТЕМА 5

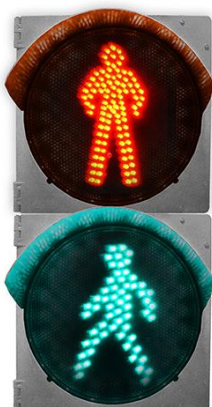
РЕГУЛИРУЕМЫЕ ПЕРЕКРЁСТКИ.

СВЕТОФОР. РЕГУЛИРОВЩИК И ЕГО СИГНАЛЫ

Регулируемый перекресток - это пересечение дорог, на котором очередность движения устанавливается посредством светофора либо регулировщика.

Светофор - это специальный прибор, предназначенный для регулирования движения транспорта и пешеходов при помощи световых сигналов трёх цветов: красного, жёлтого и зелёного. Светофоры бывают:

односекционные, двухсекционные и трёхсекционные.



На дорогах очень часто возникают сложные ситуации. Из-за большого количества машин часто бывает затруднено движение на перекрёстках и светофоры не справляются со своей работой. Ведь светофоры – это всего лишь электрические фонари.

Помочь водителям и пешеходам способен регулировщик. Он регулирует дорожное движение – положением корпуса и жестами рук подаёт сигналы водителям и пешеходам.

Командуя жезлом, он всех направляет,
И всем перекрёстком один управляет.
Он пешеходов, машин дрессировщик,
А имя ему – регулировщик.

Когда регулировщик появляется на дороге, все водители и пешеходы должны выполнять только его требования. Регулировщик – строгий хозяин. Он выходит на перекресток, чтобы помогать водителям и пешеходам.

Если регулировщик стоит к нам грудью или спиной – это означает тоже самое, что красный сигнал светофора. Все должны остановиться.



Регулировщик повернулся к нам боком, руки опустил вниз или развёл в стороны - можно переходить дорогу. Это как зелёный сигнал светофора.

Поднял регулировщик жезл вверх – внимание! Можно считать, что на светофоре жёлтый свет. Все должны остановиться.



Правая рука регулировщика вытянута вперед - пешеходам разрешено переходить проезжую часть только сзади регулировщика, за его спиной, а спереди, слева и справа путь закрыт.



Задание 1. Разгадай ребус



Ответ _____

Задание 2. Ответь на вопросы

1. Цвет, запрещающий переходить дорогу. _____
2. Сотрудник полиции, следящий за порядком на проезжей части. _____
3. Часть дороги, предназначенная для движения пешеходов. _____
4. Участок, по которому двигаются машины. _____
5. Человек, передвигающийся пешком. _____
6. Линии и надписи на проезжей части. _____

ТЕМА 6

ПОЕЗДКА В АВТОБУСЕ, ТРОЛЛЕЙБУСЕ, ТРАМВАЕ

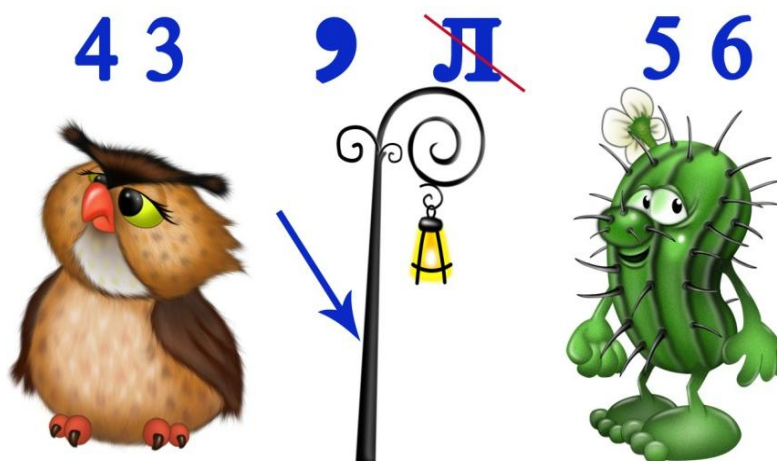
Перед тем как отправиться в поездку самостоятельно, надо хотя бы один раз проехать по маршруту вместе со взрослыми. Постарайся запомнить основные ориентиры – где садиться и на какой автобус или трамвай, по каким улицам проезжаешь и где выходить. После того, как ты узнал маршрут, можно ехать самостоятельно.

Для пассажиров также существуют **правила**:

1. При ожидании общественного транспорта стой только на посадочной площадке, остановке.
2. Не выбегай к подъезжающему транспорту.
3. Подходи к двери только после полной остановки.
4. При посадке соблюдай порядок, не толкай других пассажиров.
5. Неприслоняйся к дверям, держись за поручни.
6. Не отвлекай водителя разговорами.
7. Пассажирам запрещается высовываться из окон.
8. Уступай место пожилым, больным и людям с детьми на руках.
9. Нельзя перевозить вещи, которые могут запачкать сиденья или одежду пассажиров.
10. Мелких животных надо перевозить в специальных контейнерах или клетках, а крупных собак - в намордниках.
11. Входя и выходя из транспорта, не спеши, не толкайся.
12. Если ты увидел забытые вещи, не трогай их, а сообщи об этом водителю.
13. Выйдя из транспорта, дойди до пешеходного перехода и только там переходи улицу.



Задание 1. Разгадай ребус



Ответ _____

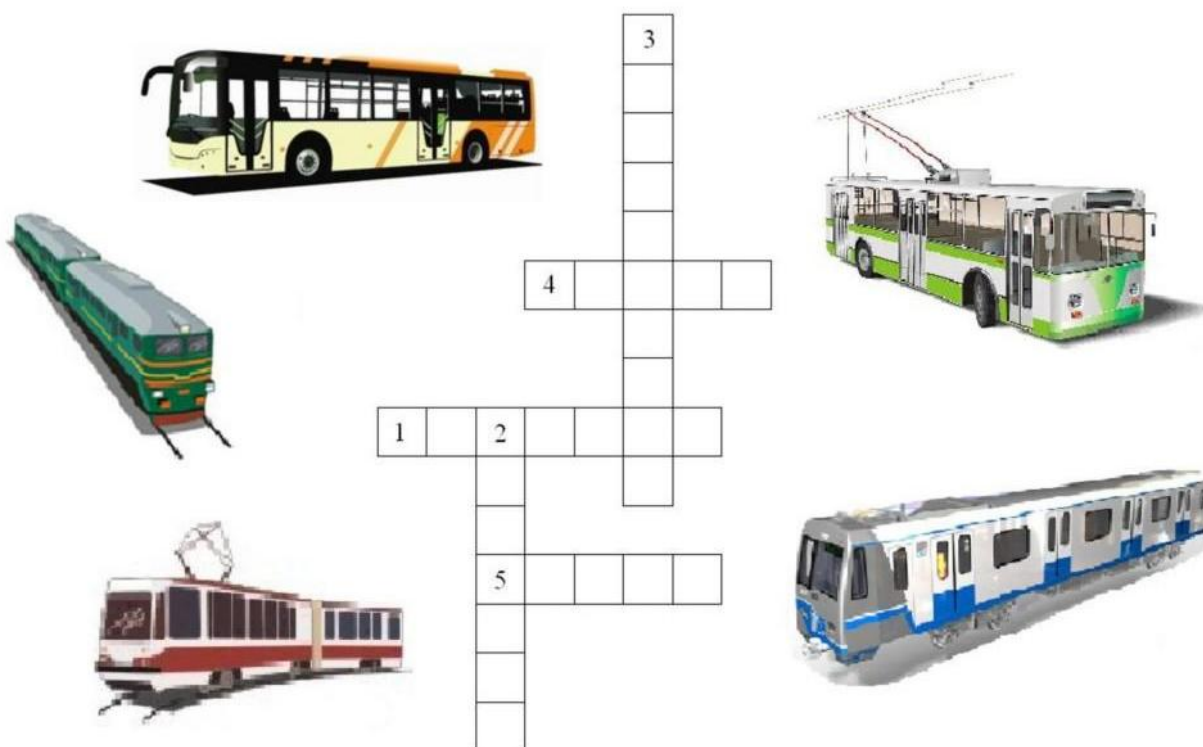
Задание 3. Кроссворд

По горизонтали:

1. Что за чудо этот дом -
Окна светлые кругом,
Носит обувь из резины,
А питается бензином.
4. Бежит конь вороной,
Много тянет за собой.
5. Где это бывает: человек стоит, лестница шагает?

По вертикали:

2. Спозаранку за окошком
Стук, и звон, и кутерьма:
По прямым стальным дорожкам
Ходят красные дома.
3. Что такое, отгадай:
Не автобус, не трамвай,
Не нуждается в бензине,
Хоть колеса на резине?



ТЕМА 7

ПОЕЗДКА ЗА ГОРОД

Если вы собрались поехать в гости в другой город или деревню, необходимо вспомнить правила движения на загородной дороге.

Загородная и городская дорога похожи. Они состоят из проезжей части, обочины, кювета, пешеходной дорожки. Но есть и отличия.

Вместо тротуаров по обеим ее сторонам расположены обочины, по которым могут ходить пешеходы. Иногда на обочину могут заезжать и машины. В случае отсутствия обочин на дороге пешеход, идя по проезжей части, должен придерживаться левой стороны, то есть идти навстречу движению транспорта. При таком движении пешеход заранее видит приближение автомобиля и при необходимости может сойти с дороги.



Сейчас при строительстве загородных дорог предусматривается устройство пешеходных дорожек. Они отделяются от проезжей части дороги, что делает движение безопасным. Иногда на загородных дорогах от проезжей части отделяют велосипедную дорожку. Велосипедная дорожка – это часть дороги, предназначенная для движения только велосипедистов. При отсутствии тротуара или пешеходной дорожки по ней могут двигаться и пешеходы.

На загородных дорогах также есть перекрестки. Но светофоры здесь не устанавливаются, и переходить их надо самостоятельно, соблюдая осторожность. Переходить его можно только под прямым углом к краю проезжей части. Если идти не по прямой, а наискосок, то путь получится длиннее и придется дольше находиться на проезжей части. Это опасно. Переходить загородную дорогу надо только в тех местах, где она хорошо просматривается в обе стороны. То есть, там, где хорошо видно приближающиеся автомобили в обе стороны.

Задание 1. Подчеркни правильный ответ

Во время поездки на автобусе можно:

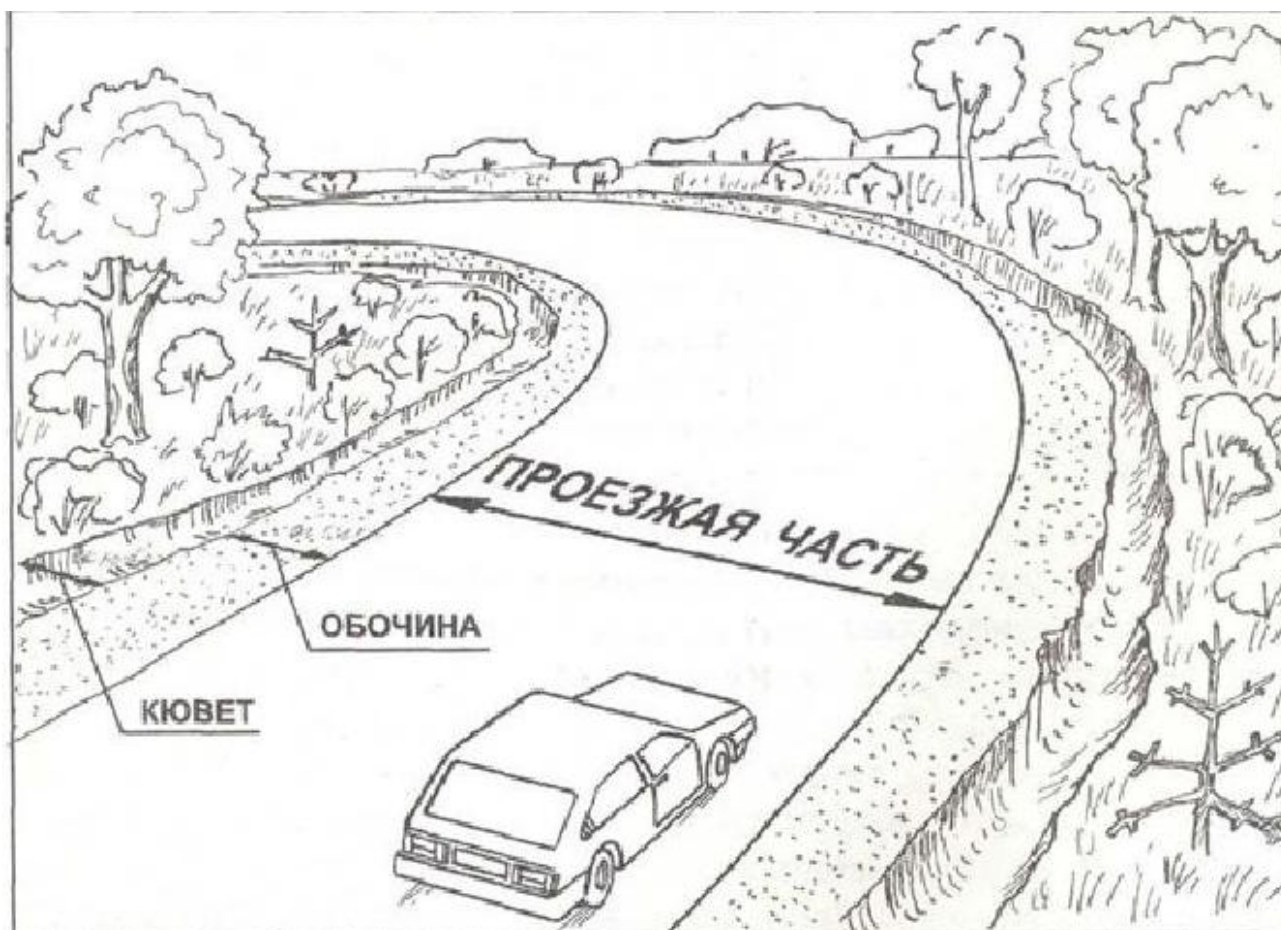
- громко разговаривать;
- петь песни;
- требовать уступить себе место на сиденье;
- вставать на сиденье ногами;
- уступать место старшим;
- ставить на сиденье грязные вещи.

Задание 2. Разгадай ребус



Ответ _____

Задание 2. Раскрась картинку. Дорисуй пешехода



ТЕМА 8 ТЫ СТАНОВИШЬСЯ ВОДИТЕЛЕМ

Водитель – главная фигура в обеспечении дорожного движения. Первым транспортным средством, которым человек начинает управлять в школьные годы, является велосипед.

Велосипед – транспортное средство, имеющее два колеса и приводимое в движение силой человека. По улицам и дорогам до 14 лет ездить на велосипеде запрещается.

Где же можно ездить на велосипеде? Можно ездить только по специальным велосипедным дорожкам и площадкам, закрытым для автомобильного транспорта, в парке, на стадионе, во дворе. А также там, где есть специальный знак.



Знак «Велосипедная дорожка» разрешает движение только на велосипедах и мопедах. По велосипедной дорожке могут двигаться также пешеходы (при отсутствии тротуара или пешеходной дорожки).

Правилами безопасной езды на велосипеде

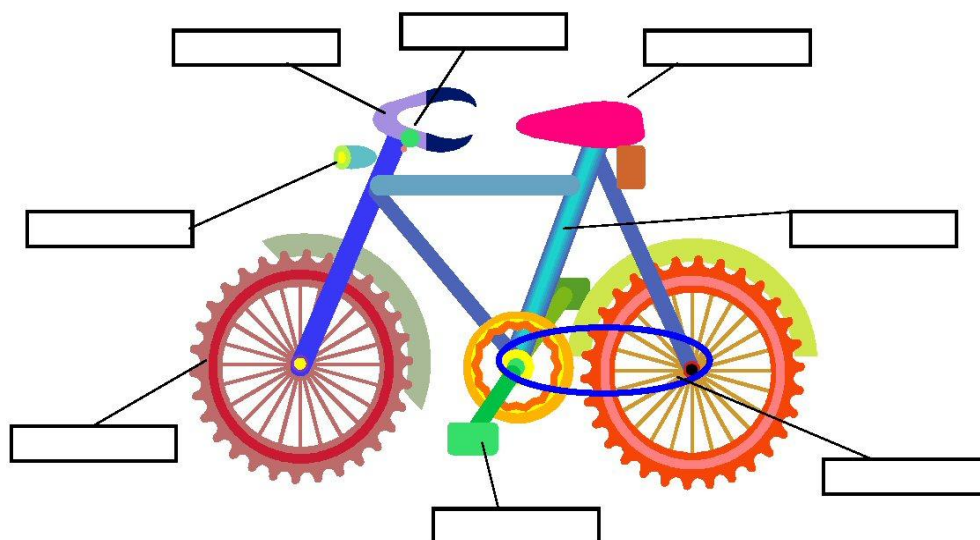
1. По правилам движения управлять велосипедом при движении на дорогах разрешается только с 14 лет;
2. Строго следить за исправностью тормозов у велосипеда, перед каждой поездкой не забывать их проверять;
3. Обязательно имейте на велосипеде звонок, чтобы оповещать людей о своем приближении;
4. Будьте особенно внимательны на подъездных дорожках к дому, где в любой момент может появиться машина.
5. Не переезжайте через дорогу на велосипеде, а ведите велосипед за руль.
6. Не устраивайте скоростных гонок там, где ходят люди. Будьте внимательны к тем, кого вы объезжаете, особенно к пожилым людям и маленьким детям.
7. Не катайтесь в местах, где можно случайно выехать на проезжую часть.
8. Нельзя ездить на велосипеде, держа за руль одной рукой или вообще не держа за него.

Помните, что при езде во дворах опасно выезжать из арок или из-за угла дома. Вы можете неожиданно оказаться на пути автомобиля.

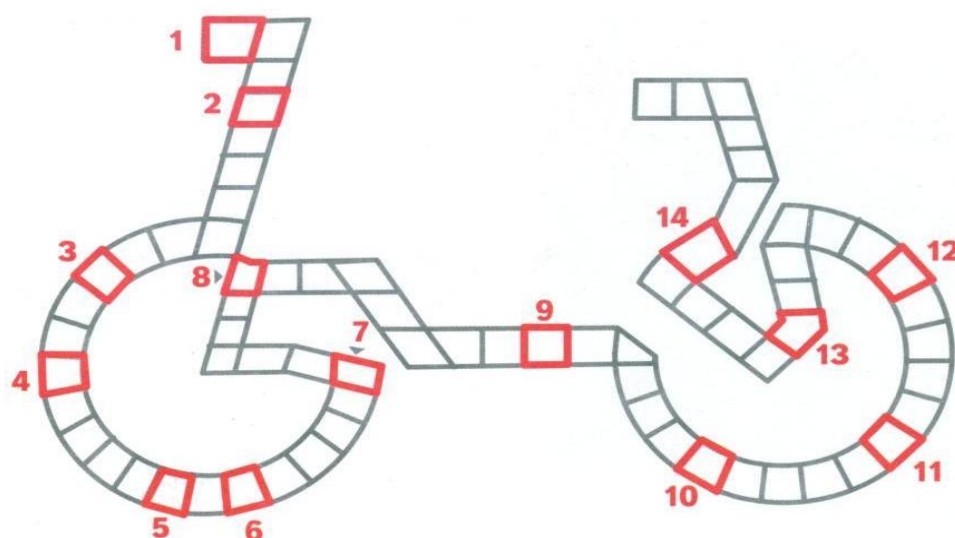


Знак «Движение на велосипеде запрещено» запрещает движение велосипедов и мопедов.

Задание 1. Подпиши части велосипеда



Задание 2. Чайнворд для велосипедиста



1. Деталь экипировки велосипедиста, которая защищает его голову от ушибов в случае падения.
2. Двухколесное транспортное средство с двигателем.
3. То, что лучше объезжать, чтобы не обрызгать себя и окружающих.
4. Страна, где начали производить велосипеды "сейфти".
5. Британская и американская единица измерения расстояния, равная трём фунтам или 0,9144 метра.
6. Полоса земли, используемая для движения транспортных средств и пешеходов.
7. Коробка, где лежат медикаменты для оказания первой помощи.
8. Город в Голландии, который называют "велосипедной столицей Европы".
9. Направления движения.
10. Деталь велосипеда, которая необходима для остановки.
11. Маленькая деталь на руле велосипеда, которой можно подавать сигналы.
12. Светоотражающая деталь на руле велосипеда, которой можно подавать сигналы.
13. Велосипед, на котором могут одновременно ехать два человека.

14. Специальные устройства, позволяющие переключать передачи.

ТЕМА 9

ГДЕ МОЖНО И ГДЕ НЕЛЬЗЯ ИГРАТЬ

Дорога дает возможность людям передвигаться самим и перемещать необходимые им грузы. Передвижение пассажиров и грузов осуществляется транспортными средствами. Главное требование к движению – это безопасность. Закон улиц и дорог, который называется Правила дорожного движения, – строгий и не прощает, если пешеход идёт по улице, как ему вздумается, не соблюдая правил. Но этот закон бережёт жизнь людей.

В городах есть места, специально отведенные для игр детей, въезд автомобилей на которые запрещен знаками, и играть там безопасно.



Правила безопасности детей во время игр на улице:

- Играть следует там, где нет движения транспорта: на детских площадках, в парках, во дворах, на стадионах, в скверах, на лужайках.
- Следует избегать игр вблизи дорог.
- На самокатах, велосипедах кататься можно только там, где нет движения транспорта (в парках, на стадионах и т.д.)
- В зимний период запрещено кататься на санках, лыжах и ледянках вблизи дорог.
- Нельзя кататься на водоёмах. Лёд – опасное место для отдыха.
- Не заходи на лёд, играя в подвижные игры. Он может быть тонким.
- Не катайся с горы, стоя на ногах. Это опасно!
- Не спускайся с горы на лыжах в незнакомом месте. Можно получить травму.
- Не цепляйся за движущийся транспорт. Ты можешь попасть под колёса.

Задание 1. Заполни таблицу

Если ты согласен, в клеточках ставь "+", если не согласен "-".		
1.	Одно из опасных мест для пешеходов – перекресток.	
2.	На тротуаре рядом с проезжей частью можно играть с мячом.	
3.	Если опаздываешь на урок, нужно быстро перебежать дорогу.	
4.	Нужно дожидаться, когда автобус отъедет подальше от остановки. Только тогда переходить дорогу.	
5.	Двигайся по тротуару, придерживаясь правой стороны.	
6.	На желтый сигнал светофора нужно стоять.	

Задание 2. Запиши, какие правила нарушают дети?



1. _____



2. _____

ТЕМА 10

УЧИМСЯ СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ДОРОЖНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Подошёл к концу наш четвёртый год учёбы. Вы узнали много нового и интересного о правилах дорожного движения. Полученные знания помогут вам соблюдать правила дорожного движения и сохранить здоровье, берегите свою жизнь, соблюдайте правила дорожного движения.

Мы по городу идём,
Мы в беду не попадём,
Потому что твёрдо знаем –
Правила мы выполняем.
Что за правила такие?
Очень, в общем-то, простые –
С ними будет жизнь прекрасна
Весела и безопасна!

Задание 1. Ответь на вопросы

1. Что такое перекрёсток? _____
2. Где дети младше 14 лет могут ездить на велосипеде? _____
3. Место ожидания автобуса? _____
4. Место движения транспорта? _____
5. Какие пешеходные переходы вы знаете?

6. На какой сигнал светофора можно переходить улицу? _____
7. Человек, управляющим транспортным средством? _____
8. Если светофор сломался, кто регулирует движения на перекрестке?

9. Как ещё называют пешеходный переход? _____
10. Краской какого цвета наносят горизонтальную дорожную разметку?

11. Как пешеходу следует переходить дорогу?

12. Место пересечения улиц _____
13. Как называется часть загородной дороги? _____
14. Как называется дорожка, по которой идут пешеходы? _____

Задание 2.

Укажи стрелками, какая картинка соответствует окошку.

РЕГУЛИРОВЩИК
ЖЕЗЛ
СТОЙТЕ
ИДИТЕ









Задание 3. Составь рассказ по рисунку.



Наши советы не забывай! Правила дорожного движения строго соблюдай!